



VASTUULLINEN
VESIRETKELY

ORAVI.

Anna veden kuljettaa

Vesiretkeily ja Saimaa ovat luotuja toisilleen. Vesistöissä retkeily ei kulu arvokasta luontoamme ja meloen matka taittuu mukavasti.

Halusitpa sitten lyhyelle päiväretkelle tai viikon mittaiselle matkalle, tästä oppaasta löydät tärkeimmän asiat mitä tulee ottaa huomioon ennen kuin lähdet vesille retkeilemään.



Varusteet / Ennen retkeä

Ennen retkeä varusteiden tulee olla tarkoin valittu. Päätä ensin lähdetkö liikkeelle kajakilla vai kanootilla. Melontaretkelle ei kannata ottaa mitään ylimääräistä. Kaikista tärkeintä on säänmukaiset vaatteet, vaihtovaatteet ja riittävästi juomista.

Pakkaa kuivapussiin ainakin:

- Kartta ja kompassi
- Vesipullo
- Eväät
- Varavaatetus
- Aurinkolasit ja päähine
- Ensiapupakkaus
- Pelastusliivit

HUOM!

Jos aiot kalastaa, huolehdi kalastuslupasi ajantasalle.

Kylmän veden aikaan, huomioi erityisesti:

- Lämpimät ja vettäpitävät hanskat
- Lämpimät vaihtovaatteet
- Ota selvää mitä pitää tehdä hypotermian yllättäessä.



Retkisuunnittelu / Ennen retkeä

Ennen melontaretkeä on syytä suunnitella reitti huolellisesti. Jos olet kokematon meloja, ota selvää minkä pituinen retki on sinun kunnollesi sopiva.

Vesillä ollessa sääolosuhteet nousevat avainasemaan. Ota selvää lämpötilasta, sateista ja tuulesta. Tuulen suunnalla on merkittävä vaikutus melontanopeuteen ja sen fyysiseen kuormittavuuteen. Varaudu myös yllättäviin säänmuutoksiin.

Lähdetkö päiväreissulle vai haluaisitko viipyä vesillä useita päiviä? Pohdi myös haluaisitko ennemmin retkelle oppaan kera vai omalla porukalla. Mikäli haluat “päästä helpolla” kannattaa valita opastettu retki. Opas suunnittelee matkan sinulle ja pitää huolen että varusteet ja taidot ovat ajan tasalla.



Turvallisuusohjeet / Ennen retkeä

- 1.** Hyvä **uimataito** on paras turvavaruste. Käytä melottaessa aina myös kelluntaliivejä.
- 2.** Melo mieluummin aina **ryhmässä**. Yhdessä meloessa apu on lähellä.
- 3.** Suunnittele melontaretki oman **taitosi, kuntosi ja kokemuksesi** mukaan.
- 4.** **Ennakoi sääolot** mahdollisimman tarkkaan. Seuraa säätilan muutoksia ja muuta reitti- ja matkasuunnitelmaa tarvittaessa.
- 5.** **Minimoi riskit:** Vältä tuulisia järvenselkiä ja pysytkä poissa laivaväyliltä. Kartoita eri reittivaihtoehdot etukäteen.
- 6.** Opettele suunnistus **kartan ja kompassin** avulla, sillä ohjeellisia reittejä ei ole merkitty maastoon. Älä melo pimeällä.
- 7.** **Ilmoita retkisuunnitelmasi** vaihtoehtoisen jollekulle kotona tai vaikkapa kanoottivuokraamoon.
- 8.** Hypotermia on pahin melojaa uhkaavista vaaroista. **Varustaudu kylmää vastaan** sopivalla varustuksella ja pidä aina mukana energiapitoista syötävää.
- 9.** Tarkista kanoottien ja muiden varusteiden **kunto** ennen lähtöä.
- 10.** Rantaudu **lepäämään ja jaloittelemaan** riittävän usein, noin tunnin välein. Onnettomuusriski kasvaa väsymyksen myötä.
- 11.** **Suositus** lomanvietäjälle on käyttää melontaan noin kuusi tuntia päivässä. Avokanootilla järviolosuhteissa melovalle aloittelijalle keskimäärin 13 - 16 km:n päivämatkat ovat sopivia.

YLEINEN HÄTÄNUMERO: 112

Ympäristö / Retkellä

Luontoon lähtiessä jokaisen on hyvä muistella jokamiehen oikeuksia ja tiedostaa nämä luonnossa liikkuaan. Kansallispuistojen alueella jokamiehen oikeudet eivät kuitenkaan aina päde. Ota siis selvää millä alueella liikut ja mitä siellä saa tehdä.



- Liiku ja leiriydy **jälkiä jättämättä**. Suosi taukoihin ja yöpymiseen tarkoitettuja leiriytymispaikkoja.

- **Älä jätä jälkeesi roskaa**. Polta paperipakkaukset nuotiossa ja biojätteen voi laittaa käymälän kompostoriin. Muut jätteet kuljeta mukanasasi pois luonnosta. Älä pese ruokailuastioita rantavedessä.

- **Kunnioita luontoa ja sen asukkaita**. Törmätessäsi eläimiin, pysyttele mahdollisimman kaukana ja hiljaa. Kunnioita pesintärauhaa äläkä rantaudu kielletyille saarille. Kunnioita myös muiden ihmisten omaisuutta, äläkä pyri autiolta vaikuttaviin mökkeihin tai saunoihin.

- Tee nuotioita **vain nuotiopaikoille** ja ota huomioon metsäpalovaroitus. Varoituksen ollessa voimassa saat käyttää ainoastaan retkikeitintä.

Ja eikun vesille!

Nauti kansallispuistojen vesistöjen tarjoamasta rauhasta ja luonnon äänistä. Jokaisen niemenkärjen ja saaristosokkelon takana sinua odottaa uudet seikkailut ja muinaiset maisemat!



NÄILLÄ ALKUUN

Vesillä retkeilyn ABC / Luontoon.fi

<https://www.luontoon.fi/retkeilynabc/vesillaretkeily>

Melontareitti aloittelevalle melojalle

<https://www.outdooractive.com/fi/route/kajakkiretkeily/suomi/kahden-kanavan-melontareitti/64816733/>

Opastusta melontatekniikkaan

<https://www.melontaopas.fi/>

Video-ohjeistus melontatekniikkaan

<https://www.youtube.com/watch?v=vY83FpEa-co>